



5

PONIEDZIAŁEK - 27.04.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i razowy 40g (1), masło 15g (7), pomidor 25g, ogórek kiszony 25g, papryka 25g, rukola 5g ser żółty 25g (7) gotowany filet z indyka 25g kakao na mleku 200ml (7) rodzynki 10g	mleko, kakao, cukier (gotowanie)
Zupa	
Zupa krem z kukurydzy z grzankami z chleba razowego 250ml (1,7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kukurydza, sól, pieprz, zioła, śmietana (gotowanie), natka, chleb razowy
Podwieczorek	
Jogurt truskawkowy - wyrób własny 150ml Chałka 40g (1,3)	
II danie	
Gulasz wieprzowy 80g (1) Kasza gryczana 100g Buraczki zasmażane 80g Kompot truskawkowy 200ml	łopatka wieprzowa, sól, pieprz, zioła, woda, mąka pszenna (gotowanie) woda, kasza gryczana, sól (gotowanie) buraki (gotowanie), cebula, olej, mąka pszenna, cukier, sól, pieprz, sok z cytryny (podsmażanie) woda, truskawki, cukier (gotowanie)

WTOREK - 28.04.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i wieloziarnisty 40g (1), masło 15g (7), pomidorki koktajlowe 25g, ogórek 25g, rzodkiewka 25g, sałata 5g ser biały 25g (7) pieczony schab - wyrób własny 25g kasza jaglana na mleku 200ml (7) herbata owocowa 200ml	schab, sól, pieprz, papryka, majeranek, zioła prowansalskie, czosnek (pieczenie) mleko, kasza jaglana (gotowanie) woda, herbata owocowa, cukier
Zupa	
Krupnik 250ml (1,7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kasza jęczmienna, masło (gotowanie)
Podwieczorek	
Ciastko owsiane 2szt - wyrób własny (1,3,7) Banan 100g	jaja, mąka pszenna, płatki owsiane, cukier, masło, soda oczyszczona (pieczenie)
II danie	
Placki twarogowe 180g (1,3,7) Kompot wieloowocowy 200ml	woda, ziemniaki, sól (gotowanie), cebula, twaróg, mąka, przyprawy (smazenie), jogurt woda, malina, pończotka czerwona, pończotka czarna, śliwka, agrest, wiśnia, cukier (gotowanie)

ŚRODA - 29.04.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i dyniowy 40g (1), masło 15g (7), papryka 25g, kalarepa 25g, marchewka 25g, kiełki 5g jajecznica na maśle ze szczypiorkiem 60g (3,7) pieczony schab - wyrób własny 25g kawa zbożowa na mleku 200ml (1,7) suszone śliwki 20g	jaja, masło, sól, pieprz (smazenie), szczypiorek schab, sól, pieprz, papryka, majeranek, zioła prowansalskie, czosnek (pieczenie) mleko, kawa zbożowa, cukier (gotowanie)
Zupa	
Zupa krem z białych warzyw z pestkami słonecznika 250ml (7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, kalafior, sól, pieprz, zioła, śmietana (gotowanie), natka, słonecznik
Podwieczorek	
Gruszka z miodem i rodzynekami 100g Biszkopty 2szt (1,3,7)	
II danie	
Kotlet rybny z dorsza 80g (1,3,4) Ziemniaki z koperkiem 100g Surówka z młodej kapusty 80g Sok jednodniowy Cynamonowy Raj 150ml	dorsz, jaja, mąka pszenna, bułka tarta, sól, pieprz, olej rzepakowy (smazenie) woda, ziemniaki, sól (gotowanie), koper kapusta, marchew, jabłko, koper, sól, pieprz, olej lniany jabłko, cynamon, cytryna

W kuchni wykorzystywane są produkty, które mogą być zanieczyszczone lub zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów pokarmowych niewymienionych w Załączniku nr II Rozporządzenia 1169/2011 (pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach).

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Do każdego posiłku woda do picia.



CZWARTEK - 30.04.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i słonecznikowy 40g (1), masło 15g (7), pomidor 25g, ogórek 25g, rzodkiewka 25g, roszponka 5g ser żółty 25g (7)	
pasta z czerwonej fasoli z cebulką - wyrób własny 25g	
płatki kukurydziane na mleku 200ml (7)	mleko (gotowanie) płatki kukurydziane
herbata miętowa 200ml	herbata miętowa, woda, cukier
pestki dyni 10g	
Zupa	
Zupa jarzynowa z ziemniakami 250ml (7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, fasolka, brokuł, kalafior, ziemniaki, sól, pieprz, zioła, masło (gotowanie), natka
Podwieczorek	
Legumina z kaszy manny na mleku z musem jagodowym - wyrób własny 200ml (1,7)	kasza manna, mleko, cukier (gotowanie), jagody
II danie	
Makaron pełnoziarnisty z fasolką szparagową 180g (1,7)	woda, makaron, sól, (gotowanie), fasolka szparagowa, czosnek, oliwa, bazylia, pomidorki koktajlowe, pestki słonecznika, żółty ser
Kompot wieloowocowy 200ml	woda, malina, pończotka czerwona, pończotka czarna, śliwka, agrest, wiśnia, cukier (gotowanie)

PIĄTEK - 1.05.2026

Święto Pracy

Alergeny występujące w posiłkach:

1. **zboża zawierające gluten** (pszenica, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne)
2. **skorupiaki** i produkty pochodne
3. **jaja** i produkty pochodne
4. **ryby** i produkty pochodne
5. **orzeszki ziemne** i produkty pochodne
6. **soja** i produkty pochodne
7. **mleko** i produkty pochodne
8. **orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne)
9. **seler** i produkty pochodne
10. **gorczyca** i produkty pochodne
11. **nasiona sezamu** i produkty pochodne
12. **dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. **łubin** i produkty pochodne
14. **mięczaki** i produkty pochodne

W kuchni wykorzystywane są produkty, które mogą być zanieczyszczone lub zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów pokarmowych niewymienionych w Załączniku nr II Rozporządzenia 1169/2011 (pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach).

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Do każdego posiłku woda do picia.



6

PONIEDZIAŁEK - 4.05.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i razowy 40g (1), masło 15g (7), pomidor 25g, ogórek kiszony 25g, papryka 25g, rukola 5g ser żółty 25g (7) szynka wieprzowa 25g kakao na mleku 200ml (7) pestki słonecznika 10g	mleko, kakao, cukier (gotowanie)
Zupa	
Zupa ziemniaczana z cukinią 250ml (7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, cukinia, sól, pieprz, zioła, masło (gotowanie), natka
Podwieczorek	
Budyń z malinami - wyrób własny 200ml/100g Wafel kukurydziany 1szt	mleko, mąka ziemniaczana, cukier (gotowanie), maliny
II danie	
Pieczony schab w sosie własnym 80g (1) Kasz gryczana 100g Bukiet warzyw na parze 80g Kompot śliwkowy 200ml	schab, cebula, sól, pieprz, zioła, mąka pszenna (pieczenie) woda, kasza gryczana, sól (gotowanie) marchew, kalafior, brokół, sól, oliwa (gotowanie na parze) woda, śliwki, cukier (gotowanie)

WTOREK - 5.05.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i wieloziarnisty 40g (1), masło 15g (7), pomidoriki koktajlowe 25g, ogórek 25g, rzodkiewka 25g, sałata 5g Pasta twarogowa z brokułem - wyrób własny 25g (7) gotowany filet z indyka 25g zupa mleczna z zacierkami 200ml (1,3,7) herbata owocowa 200ml	twaróg, brokół, przyprawy mleko, makaron, sól (gotowanie) woda, herbata owocowa, cukier
Zupa	
Żurek z jajkiem 250ml (1,7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, ziemniaki, czosnek, przyprawy, śmietana, chrzan, jaja (gotowanie), natka
Podwieczorek	
Brownie z czerwonej fasoli - wyrób własny 40g (3,7) Mandarynka 100g	czerwona fasola, kakao, oliwa, jaja, banan, miód, soda, cynamon
II danie	
Panierowany filet z łososia 80g (1,3,4,7) Ziemniaki puree 100g (7) Surówka z rzodkiewki i ogórka z koperkiem 80g Kompot truskawkowy 200ml	łosoś, mąka pszenna, jaja, bułka tarta, sól, pieprz, olej rzepakowy (smażenie) woda, ziemniaki, sól (gotowanie), masło, jogurt rzodkiewka, ogórek, koper sól, pieprz, olej lniany woda, truskawki, cukier (gotowanie)

ŚRODA - 6.05.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i dyniowy 40g (1), masło 15g (7), papryka 25g, kalarepa 25g, marchewka 25g, kiełki 5g dżem truskawkowy - wyrób własny 25g pieczony schab - wyrób własny 25g kawa zbożowa na mleku 200ml (1,7) suszone śliwki 20g	truskawki, cukier (smażenie) schab, sól, pieprz, papryka, majeranek, zioła prowansalskie, czosnek (pieczenie) mleko, kawa zbożowa, cukier (gotowanie)
Zupa	
Zupa krem z pieczarek z koperkiem 250ml (7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, pieczarki, ziemniaki, sól, pieprz, zioła, masło (gotowanie), koper
Podwieczorek	
Mleko z miodem 150ml (7) Borówki 100g chałka 40g	
II danie	
Spaghetti bolognese z wiórkami sera 180g (1,7) Sok jednodniowy Piracki 150ml	pomidory, marchew, łopatka wieprzowa, cebula, sól, pieprz, zioła (gotowanie), ser żółty jabłko, rabarbar, burak, cytryna

W kuchni wykorzystywane są produkty, które mogą być zanieczyszczone lub zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów pokarmowych niewymienionych w Załączniku nr II Rozporządzenia 1169/2011 (pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach).

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Do każdego posiłku woda do picia.



CZWARTEK - 7.05.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i słonecznikowy 40g (1), masło 15g (7), pomidor 25g, ogórek 25g, rzodkiewka 25g, rozspanka 5g ser żółty 15g (7) pieczony schab - wyrób własny 25g płatki kukurydziane na mleku 200ml (7) herbata z miodem i cytryną 200ml pestki dyni 10g	
Zupa	
Rosół z kurczaka z makaronem 250ml (1,9)	woda, kurczak, marchew, pietruszka, seler, sól, pieprz, zioła, makaron (gotowanie)
Podwieczorek	
Rogal drożdżowy 1/2szt (1) z masłem (7) Sałatka owocowa 150g	(jabłko, banan, kiwi, winogrona)
II danie	
Gulasz warzywny z ciecierzycą 160g	cukinia, marchew, papryka, kalafior, cebula, czosnek, zioła, pomidory, ciecierzycza (gotowanie)
Ryż 100g	woda, ryż, sól (gotowanie)
Kompot wielowocowy 200ml	woda, malina, porzeczka czerwona, porzeczka czarna, śliwka, agrest, wiśnia, cukier (gotowanie)

PIĄTEK - 8.05.2026

Śniadanie	Składniki
~szwedzki stół~	
chleb pszenno-żytni i grahamka 40g (1), masło 15g (7), pomidorki koktajlowe 25g, papryka 25g, biała rzodkiew 25g, szczypiorek 5g jajko na twardo 1/2szt (3) połudwica spocka 25g kakao na mleku 200ml (7) żurawina 10g	
Zupa	
Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (1,7,9)	woda, marchew, pietruszka, seler, por, pomidory, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz, zioła, masło, makaron (gotowanie), natka
Podwieczorek	
Biszkopt z jabłkami - wyrób własny 40g (1,3,7) Mus owocowy 100g	mąka pszenna, jaja, olej, cukier, proszek do pieczenia, jabłka (pieczenie)
II danie	
Naleśniki z serem i polewą jogurtowo-truskawkową 2szt (1,3,7)	mleko, jaja, mąka pszenna, olej rzepakowy (smażenie), twaróg, jogurt, truskawki, cukier
Kompot jabłkowy 200ml	woda, jabłko, cukier (gotowanie)

Alergeny występujące w posiłkach:

1. **zboża zawierające gluten** (pszenica, jęczmień, owies, orkisz oraz produkty pochodne)
2. **skorupiaki** i produkty pochodne
3. **jaja** i produkty pochodne
4. **ryby** i produkty pochodne
5. **orzeszki ziemne** i produkty pochodne
6. **soja** i produkty pochodne
7. **mleko** i produkty pochodne
8. **orzechy** (migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne)
9. **seler** i produkty pochodne
10. **gorczyca** i produkty pochodne
11. **nasiona sezamu** i produkty pochodne
12. **dwutlenek siarki i siarczyny** w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. **łubin** i produkty pochodne
14. **mięczaki** i produkty pochodne

W kuchni wykorzystywane są produkty, które mogą być zanieczyszczone lub zawierać śladowe ilości pozostałych alergenów pokarmowych niewymienionych w Załączniku nr II Rozporządzenia 1169/2011 (pogrubioną czcionką zaznaczono alergeny występujące w posiłkach).

Przedszkole zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn technologicznych i losowych.

Do każdego posiłku woda do picia.